



Alerta HSE

PERSONAS

Actividad

Partido de voleibol como parte de las actividades recreativas organizadas por la empresa.

¿Qué sucedió?

Después de 20 minutos de juego, el trabajador intenta correr tras el balón cuando refiere un tirón en la zona de los gemelos de una pierna.



¿Qué ocasionó?

Lesión del tendón de Aquiles, que está en seguimiento por parte de la ARL.

ALERTA
No 50

CUÁNDO: JUNIO 22 DE 2017
DÓNDE: BOGOTÁ
PUBLICADO: JUNIO 29 DE 2017

Precauciones



Tomar en consideración la propia condición física al participar en las actividades recreativas y deportivas de la empresa.



Realizar de forma permanente algún tipo de actividad física, los médicos recomiendan al menos 150 minutos a la semana.



Promover el espíritu de trabajo en equipo, más que competitivo de las actividades deportivas que se adelantan.



Reforzar la necesidad de reportar como accidente de trabajo, según la definición de la ley, de todo evento que ocurra durante las actividades deportivas o recreativas organizadas por la empresa.



OCENSA